



Service de gestion
de la douleur
TRANSITIONNELLE
Ensemble pour soulager la douleur

Facteurs de risque pour la douleur chronique postopératoire*

* une douleur qui se développe après une chirurgie et persiste pendant au moins 3 mois



Douleur

- Douleur chronique préexistante
- Forte intensité de la douleur après la chirurgie
- Douleur postopératoire mal contrôlée



Médicaments

- Utilisation préopératoire d'opioïdes
- Utilisation d'antidépresseurs ou d'anxiolytiques
- Mésusage antérieur ou actuel de substances



Chirurgie

- Chirurgie plus longue; approche « ouverte »
- Faible analgésie préventive ; inflammation
- Dommages aux nerfs pendant la chirurgie



Psychologie

- Anxiété, dépression, détresse, TSPT
- Peur de la chirurgie et de la douleur
- Pensée catastrophique sur la douleur



Milieu social

- Faible soutien social
- Renforcement des comportements de douleur



Individu

- Genre féminin
- Jeune âge